

大山崎さくらの里保育園  
子育て支援センター  
こざくらだより  
11月

こざくらひろばでは、笑顔で子育てができるように、子育ての悩みを共感しあったり、年齢にあったあそびを共に味わったり、親子で遊び集える場所です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？みなさまのお越しを心よりお待ちしております。



★開設日★  
毎週月曜日～金曜日  
10:00～16:00  
自由に出入りしていただけます。  
未就園児対象です。  
※コロナウイルスの感染により変更・中止する場合がございます。その際は、ホームページにてお知らせしますので、随時ご確認下さい。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			祝日	園庭開放
7	8	9	10	11
			お散歩に行こう!! (雨天:マツト遊び)	園庭開放
14	15	16	17	18
		足形ではらぺこあおむしを描こう!!		園庭開放
21	22	23	24	25
		祝日	さくらっこ ※要申込	園庭開放
28	29	30		
親子体操教室 ※要予約				

こざくらサロン  
(こざくら cafe)の様子



一時保育の様子



さくらっこ※申込終了

11月24日(木)10:30～  
みなでお歌を歌ってシャカシカボトルを作ろう！  
お昼には、園の給食を体験してもらいます。お楽しみに♪

親子体操教室※申込終了

11月28日(月)10:30～11:30  
お子さんの体や脳の発達について理解を深めて、子育ての楽しみが感じられるよう親子でのびのびと体を動かしましょう！講師は、ザ・スポーツ学舎「前迫花子先生」です。

子育てワンポイントアドバイス

子どもは大人と比べてどうして風邪をひきやすいのか...?

- ★免疫を向上させる=免疫細胞の働き方を高める★  
人の免疫は腸で決まります。善玉菌が多いと免疫力が高まります。免疫細胞の約7割が腸で活動しています。
- ☆腸内の免疫細胞を活性化出来る食べ物☆
- ヨーグルトや納豆などの発酵食品
- 野菜や豆類などの水溶性食物を含む食品
- バナナや大豆などのオリゴ糖を含む食品
- 肉類・魚類・卵類などのたんぱく質を多く含む食品
- うなぎ・レバー・緑黄色野菜などビタミンA、ビタミンEを含む食品



こざくらサロン

・10日(木)9:50集合10:00出発  
「お散歩へ行こう！」※雨天:マツト遊び  
・16日(水)10:00START  
「足形ではらぺこあおむしを描こう！」  
※無料 汚れても大丈夫な服装でお越しください。

一時保育

◎8:30～17:00(お迎え時間厳守)  
保護者のリフレッシュ・通院・就労などにご利用いただけます。  
詳細は、当園までお問い合わせください。



〒618-0091  
大山崎町字円明寺小字  
西法寺 25 番地 6  
電話 075-953-8702  
FAX 075-953-8707  
●ホームページ QR●

