

**大山崎さくらの里保育園
子育て支援センター**

こざくらだより

5月

お知らせ

今年度より
名称が変わりました！
ちびっこクラブ→こざくらひろば
さくらんぼ→さくらっこ
制作→こざくらサロン

こざくらひろばでは、笑顔で子育てができるように、子育ての悩みを共感しあったり、年齢にあったあそびを共に味わったり、親子で遊べ集える場所です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
保育園お休み(3日~5日)GW				園庭開放
9	10	11	12	13
身体測定			紙芝居見よう!! 10:00 start	園庭開放
16	17	18	19	20
		テントウムシを作ろう!!		園庭開放
23	24	25	26	27
親子体操教室 ※要予約			さくらっこ ※要申込	園庭開放
30	31			

★開設日★
毎週月曜日～金曜日
10:00～16:00
自由に入退きしていただけます。
未就学園児対象です
※コロナウイルスの感染により変更・中止する場合がございます。その際は、ホームページにてお知らせしますので、随時ご確認下さい。

親子体操教室の前期について

親子体操教室ですがまだ空きがございます。詳しくは当園までお問合せください。

無料開催です。



こざくらサロンの様子



一時保育の様子
園庭遊び

さくらっこ

5月26日(木)10:30～
みなでお歌を歌って
園庭で遊びましょう！
お昼には、園の給食が体験
できます。お楽しみに♪

親子体操教室


5月23日(月)10:30～11:30
お子さんの体や脳の発達について理解を深めて、子育ての楽しみが感じられるよう親子でのびのびと体を動かしましょう！講師は、ザ・スポーツ学舎「前迫花子先生」です。

子育てワンポイントアドバイス

脳と体をつくる「5大キーワード」


成長期の子どもの脳をつくるために欠かせない、5つのキーワードとは、筋肉をつくる「たんぱく質」、骨をつくる「カルシウム」、脳をつくる「DHA」、血液をつくる「鉄」、腸を整える「発酵食品」です。このような食材を毎日食べられるといいですね☆

脳をつくる **DHA**



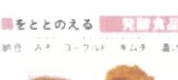
魚油、魚肝油、魚卵

たんぱく質をつくる **たんぱく質**




肉、魚、豆類、卵

骨をつくる **カルシウム**



牛乳、ヨーグルト、チーズ、豆乳

腸を整える **発酵食品**



納豆、ヨーグルト、キムチ、漬物

こざくらサロン

・12日(木)10:00 start!!
「紙芝居をみよう！」
・18日(水)10:00～
「テントウムシを作ろう！」
※無料 汚れても大丈夫な服装でお越しください。

一時保育

◎8:30～17:00(お迎え時間厳守)
保護者のリフレッシュ・通院・就労などにご利用いただけます。
詳細は、当園までお問い合わせください。

〒618-0091
大山崎町字円明寺小字
西法寺 25 番地 6
電話 075-953-8702
FAX 075-953-8707
●ホームページ QR●

